

B U P L



## LEDER: HESTEN VAR EN KÆMPE ØJENÅBNER



Foto: Colourbox.

Otte århusianske daginstitutionsledere har været på kursus på hesteryg. Leder Janne Bremer lærte, hvad hun selv er god til som leder, men også hvad lederteamet sammen kan udrette.

Af [Trine Vinther Larsen](#)

Hvad kan man egentlig lære af en hest? Ikke småting, hvis man skal tro pædagog Janne Bremer, der er en af otte århusianske ledere fra Dagtilbuddet Gammel Åby i Århus Kommune, som for nylig var på lederkursus i tre dage på Læsø ridecenter.

På kurset skulle de pædagogiske ledere udvikle deres lederevner stillet over for en hest. Og det var noget af en øjenåbner for den 37-årige leder af Vuggestuen Nannasvej, som hører under områdeledelsen i Dagtilbuddet Gammel Åby.

»Hesten var oversætter af, hvordan er det medarbejderne reagerer på de signaler, man udsender som leder. Man tror måske, man er tydelig i sin kommunikation, og at man viser med sin krop, sin stemme og tonelejet, hvad det er man gerne vil have, men så er man det slet ikke, for hesten lystre ikke, men gør måske noget helt andet, end det man vil have den til, eller den går i forsvar. Det var en kæmpe øjenåbner at se,« siger Janne Bremer.

### Små signaler med stor betydning

De fleste kursusdeltagere havde som Janne Bremer ingen erfaring med at være så tæt på en hest, og mange var nervøse for at skulle give det store dyr seletøj på og føre den rundt i den runddel, som de arbejdede i. Men alle lærte meget af hesten om deres eget selvbillede som leder, og de fandt også ud af, hvordan de kunne blive bedre ledere, fortæller Janne Bremer.

»Nogle opdagede, at de gik for hurtigt, andre, at de gik for meget i baggrunden, og så var der nogen, hvor hesten reagerede på, at de måske talte for højt eller for hårdt. Hesten lagde mærke til de helt små signaler, selv små bevægelser som rytme og åndedræt, og vi skulle overfor hinanden sætte ord på hvad vi havde bemærket i hinandens seancer med hesten. Hvor var vi lykkedes som guide for hesten, og hvor var vi gået fejl af den,« siger hun.

Som ny leder gennem nu toethalvt år var det særligt rart for Janne Bremer at finde ud af, at hun faktisk gjorde mange ting rigtig godt.

»Jeg oplevede faktisk at blive bekræftet i, at det, jeg ser som mine styrker, også er gode lederegenskaber. Og det var en bonus for samarbejdet med de andre ledere, at de også så det. Det blev tydeligt, at en person, mange måske umiddelbart tænker er forsagt eller stille i virkeligheden kan være utrolig tydelig i sit kropssprog,« siger Janne Bremer.

### **Fik fælles fodslag**

Meningen med kurset på Læsø var ikke bare, at den enkelte skulle udvikle sig som leder, men at lederteamet også sammen skulle finde fælles fokus på, hvad der er vigtigt som daginstitutionsleder i Århus at arbejde for og med.

Lederne i lederteamet havde en fælles oplevelse af, at de har svært ved få retning og fokus på deres overordnede mission for dagtilbudene i området, fordi de er så forjagede i hverdagen og på deres møder, men med hesten som værktøj kunne de øve de sig i at fokusere på det vigtigste.

Det forklarer kursusleder og erhvervspsykolog Mette Møller.

»Stillet overfor hesten og tvunget til at forholde sig til deres eget kropssprog og tilstedeværelse i opgaven fik de trænet deres evne til at holde fokus på opgaven og være nærværende. De oplevede at lykkes med det, og det er en vigtig følelse at få med sig hjem. Mange ledere i dag oplever fremtiden som uvis, de bliver bombarderet med mange nye opgaver, stilles over for nedskæringer og kan føle sig stresset. På kurset oplever de, at de på trods af alt dette kan finde en enkelthed frem, der gør, at de enkeltvis og som lederteam kan finde nærvær og holde fokus på det vigtigste. Og det gør bare en kæmpe forskel i opgaveløsningen, om de otte ledere arbejder i hver sin retning, eller om de som nu, rykker på det, der er deres mission, sammen,« siger Mette Møller.

### **Missionen er den gode barndom**

Janne Bremer oplevede, at det der især virkede overfor hesten var, at vise nærvær, og klart og tydeligt i kropssproget at signalere, hvad man vil have hesten til at gøre.

Missionen er for Janne Bremer og ledergruppen at forsøge at skabe den gode barndom for børn i Århus, og hun ser optimistisk på opgaven efter kursusdagene på Læsø.

»Vi har sammen som lederteam fået en stor indsigt i, hvad det er for nogle ting, vi gerne vil med børnene og med daginstitutionerne, og jeg oplevede sådan en lettethed i gruppen over at høre hinanden sige, at de frustreres over at bruge tid på det forkerte, og at det jo er nærværet med børnene, der er det vigtigste. Det giver os måske modet til bare at lade alt det, der forstyrrer det nærvær, være, og så fokusere på det vigtige. Jeg håber, vi når dertil, hvor det er muligt,« siger Janne Bremer.

Læs også artiklen: '[Heste coacher ledere](#)'.

Læs også [Børn&Unge's temaartikler om dyr i pædagogik](#) (Børn&Unge nr 18/2012).

*Privatfoto: På billedet ses pædagogisk leder Janne Bremer på kursuscentret på Læsø.*

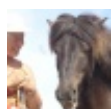


Sidst opdateret 15-11-2012



Tilføj en kommentar...

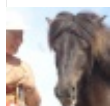
Kommenter via...



**Ea Trane** · University of Cincinnati

Rigtig gode artikler og meget relevante til at forstå sig selv som leder. Godt gået Trine Vinther Larsen

svaret · 2 · [Synes godt om](#) · 20. november 2012 kl. 00:24



**Ea Trane** · University of Cincinnati

spændende læsning Trine Vinther Larsen tak for linket.

svaret · [Synes godt om](#) · 29. november 2012 kl. 08:55

Facebook – socialt tilføjelsesprogram